# 別の予防法

昨年末、中国湖北省から発生した新型コロナウイルスの感染が世界的広がりを見せています。政府はここ 1~2週間が感染拡大を 抑える期間として(2月25日時点)、多くの人が集まるイベントの開催見直しを要請しています。現在、特効薬は発見されておら ず、現在できることは各自で感染予防を徹底することです。ウイルスの感染ルートや対策を知り、感染拡大防止に取り組みましょう。



2019年12月、中国の湖北省武漢市で 初めて肺炎を伴う発症が確認されました。

発熱やせき、呼吸困難等が 一週間前後続き、だるさを 訴えるケースが多く報告 されています。

## 予防 方法

インフルエンザと 同様の感染症対策 が有効です。

検査キットやワクチンが 開発されるまでは、個人 でできる予防を心がけま しょう。

七海かると

## 感染ルート

- 人から人へ 伝染します。
- ・空気感染は 現在のところ 確認されて いません。

## 感染すると どうなる?

- 感染した人の 殆どは無症状 か軽症です。
- ・ 高齢者や基礎 疾患を有する 方は、重症化 するリスクが あります。

## 飛沫感染

(エアロゾル感染)



発熱



乾いた咳 息苦しさ



### 感染が拡大 しやすい環境

手が届くくらいの近さで、長時 間多くの人が会話をする会合で 感染が拡大しやすいと考えられ ています。

> (新型コロナウイルス感染症対策 専門家会議の見解)

## 体のだるさ 下痢•嘔吐



※風邪や発熱などの軽い症状が出た場合には、外出を控えて自宅で療養しましょう。

## 人混みを なるべく避ける



手洗い・うがい



スマホも消毒



## 咳エチケット



マスクをする際は、鼻から 顎までを覆いましょう。



ティッシュ等 で口鼻を覆い ます。

使用後の ティッシュは すぐに蓋付き のゴミ箱に 廃棄します。



鼻をおさえることです。

~咳エチケットとは?~

・感染症を他人に感染させない ため、せき・くしゃみをする 際にマスク等を使って、口や

- ティッシュ等 がなければ、 ひじの内側で 押さえます。
- 周囲の人から 顔をそむけま しょう。



次の症状が見られる場合は、我慢せず、お近くの保健所などに設置される、

新型コロナウイルスに関する帰国者・接触者相談センター <u>※感染拡大を防ぐためにも、いきなり医療機関を受診することは控えましょう。</u> 発行日: 2020年3月20日 幸福実現党東京都本部代表

□風邪の症状や 37.5°C以上の発熱が 4 日以上※ 続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

□強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

下記 HP 等の情報を参考に作成 (首相官邸 HP) 新型コロナウイルス感染症に備えて 〜一人ひとりができる対策を知っておこう〜 (厚生労働省 HP) 新型コロナウイルスに関する Q&A (厚生労働省 HP) 新型コロナウイルス感染症対策の基本方針の具体化に向けた見解 発行元:幸福実現党東京都本部